



Impulse (gebouw 115)  
Stippeneng 2  
6708 WE Wageningen

+31 317 485191  
www.klv.nl

## Wereldlezing - 'Hoe wordt iedereen gezond oud' VOL

WEGENS HET BEREIKEN VAN HET MAXIMALE AANTAL DEELNEMERS IS REGISTRATIE GESLOTEN. Op maandagavond 3 juli 2017 staat de Wereldlezing in het teken van de vraag die we ons allemaal weleens stellen: 'hoe wordt iedereen gezond oud?'. Tijdens deze avond gaan we dieper in op de sociaal economische gezondheidsverschillen, gedragsverandering en oplossingsgericht werken. Vanuit Wageningen University & Research zal prof. dr. Emely de Vet, Professor Health Communication and Behavior Change, gespecialiseerd in het bevorderen van een gezonde leefstijl, een presentatie geven over theorie versus gedragsverandering in de praktijk. Wat werkt wel en niet? Wat voor inzichten en uitdagingen zijn er voor lage sociaal economische groepen? Wat zijn de huidige inzichten en welke interventies blijken effectief te zijn? Mensen willen graag een goede gezondheid. En daar willen ze ook iets voor doen. Maar hoe? Wat is goed voor mij? Wat werkt voor mij? Vanuit deze vragen is het initiatief voor het project Gezondhuizen ontstaan. Huisarts dr. Pieter Jansen gaat een toelichting geven op het project Gezondhuizen een nieuwe en oplossingsgerichte aanpak. Deze aanpak heeft echter een ander vertrekpunt dan het traditionele medische model. Bij oplossingsgericht werken bepaalt de patiënt/cliënt namelijk wat zijn vraag is. De hulpverlener is niet zozeer geïnteresseerd in de kluwen van factoren die leidde tot de hulpvraag, maar hij sluit aan bij de vraag van de patiënt en helpt hem zoeken naar mogelijkheden om de gewenste situatie te bereiken. Pieter Jansen zal dieper ingaan op de discussie over de vraag naar theoretische of wetenschappelijke onderbouwing van oplossingsgericht werken. Voorzitter Dr. ir. Gerda Feunekes is sinds 1 juli 2014 directeur van het Voedingscentrum. Ze is gespecialiseerd in de relatie tussen voeding en consumentengedrag. In 1996 promoveerde zij aan Wageningen University & Research op het onderwerp voedselconsumptie en voedselkeuze met een proefschrift getiteld "Food, fat, family and friends: studies on the impact of the social environment on dietary intake". Sprekers Prof. dr. Emely de Vet is gespecialiseerd in gedragsverandering. Zij onderzoekt waarom mensen (on)gezond gedrag vertonen en hoe interventies daarop afgestemd kunnen worden. Emely past perspectieven uit de sociale, consumenten- en gezondheidspsychologie toe in gezondheidscommunicatie en public health interventies. Dr. Pieter Jansen is huisarts bij gezondheidscentrum Veldhuizen in Ede en is onlangs een project gestart onder de titel Gezondhuizen, dat zich richt op gezondheidsbevordering voor (aanstaande) jonge ouders en hun kinderen. Eind september verschijnt er een boek van Fredrike Bannink en Pieter getiteld Positieve Gezondheidszorg, Oplossingsgericht werken in de huisartsenpraktijk (te verkrijgen via Pearson). Programma 18.00 Ontvangst en buffet 19.00 Welkom en opening door de voorzitter dr. ir. Gerda Feunekes 19.10 Introductie 'Hoe wordt iedereen gezond oud?' dr. ir. Gerda Feunekes 19.20 Hoe wordt iedereen gezond oud? \* Gedragsverandering: theorie versus praktijk prof. dr. Emely de Vet \* Oplossingsgericht werken in de praktijk dr. Pieter Jansen 20.15 Discussie met de aanwezigen o.l.v. de voorzitter 21.00-22.00 Einde programma en gelegenheid tot netwerken Volgende wereldlezing in najaar De volgende wereldlezing 'Vertrouwen in de voedingswetenschappers' vindt op donderdag 2 november plaats. Noteer deze datum vast in uw agenda. Voorafgaand aan de Wereldlezingen is er een buffet waar u gratis aan kunt deelnemen. \*\*\*\*\* Doel van de Wereldlezingen: De Wereldlezingen zijn een initiatief van KLV en Wageningen Academy en worden gesponsord door de Wageningen Ambassadors. Deze lezingen bieden alumni en overige professionals een kans om bijgepraat te worden over de visie vanuit de onderzoekswereld en het bedrijfsleven op

maatschappelijk prangende problemen en relevante trends/ontwikkelingen De wereldlezingen worden gemiddeld 6 maal per jaar georganiseerd. Voor een overzicht kunt u onze eventkalender raadplegen. De toegang tot de wereldlezingen is gratis dankzij ruimhartige sponsoring van de Wageningen Ambassadors. Er is plaats voor een beperkt aantal deelnemers. Snelle inschrijving vergroot kans op plaatsing. Aanmelding via het registratieformulier is echter verplicht.

**Locatie / location:** Impulse, building 115 Wageningen Campus - Speakers Corner

**Datum / date:** 03-07-2017, 18:00

**Prijs leden / price members:**

**Prijs niet-leden / price non-members:** Nvt